I.C. Federico De Roberto
Zafferana Etnea
MIM
Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo "Federico De Roberto"
Piazzale Tienanmen, 5 - 95019 - Zafferana Etnea (CT)
tel. 095.7093023 - 7082022
CTIC860001 - C.F. 81004090874 - Codice Univoco UFE9R9
e-mail: ctic860001@istruzione.it - ctic860001@pec.istruzione.it
www.icderobertozafferana.edu.it - Ambito 6
Scuola ad Indirizzo Musicale

Circolare n. 121

**Ai docenti delle classi terze della Scuola Primaria**

**Ai genitori degli alunni delle classi terze**

**Al DSGA**

**Al sito web / Registro elettronico**

**Oggetto: Progetto nazionale "La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla!" – Primo incontro.**

Si comunica che anche per il corrente anno scolastico il nostro Istituto aderisce al progetto nazionale **"La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla!"**, promosso dall'**AIFI** (**Associazione Italiana di Fisioterapia**), in collaborazione con il **GIS Fisioterapia Pediatrica**.

Il progetto, rivolto agli alunni di tutte le classi terze della Scuola Primaria dell'Istituto, si propone di sensibilizzare i bambini sull'importanza della salute della colonna vertebrale e di promuovere, fin dalla giovane età, comportamenti corretti e stili di vita salutari.

Anche quest'anno l'attività sarà curata dal **dott. Walter Angelo Fichera**, che guiderà gli alunni attraverso momenti di informazione, confronto e attività educative, affrontando in particolare i seguenti temi:

- importanza dell'attività fisica e del movimento quotidiano;

- corretta postura durante le attività scolastiche e quotidiane;

- uso e trasporto corretto dello zaino;

- prevenzione della sedentarietà e delle posture scorrette.

Il primo incontro si svolgerà:

Giovedì 24/11:

- Ore 08.45 3^ sez.  A (plesso M. Maglia)

- Ore 09.45 3^ sez. B e 3^ sez. C (plesso M. Maglia)

- Ore 11.15 3^ di Milo

Venerdì 26/11:

- Ore 08.30 3^ di Sarro

- Ore 09.45 3^ di Fleri

- Ore 11.00  3^ di Pisano

Si invitano i docenti delle classi coinvolte a collaborare per garantire il regolare svolgimento delle attività e la partecipazione degli alunni.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione di educazione alla salute e alla prevenzione, nella consapevolezza che la salute della schiena si costruisce ogni giorno, attraverso piccoli gesti e buone abitudini.

Alla presente circolare si allega:

- la lettera di presentazione "LA SCHIENA VA A SCUOLA: PRIME REGOLE PER RISPETTARLA"
- modello autorizzazione genitori

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**
William D'Arrigo
Firma autografa omessa ai sensi
dell'art 3 del D. Lgs. N. 39/1993